



Norges Kyokushin Organisasjon
Shinkyokushin Norway



Sommerleir 2014

20. - 23. juni 2012, Stavern, Norge



Shihan Juan Carlos Escalera 6.dan
President Spanish Kyokushinkai Federario (FKE)
Medlem av EKO's European Board
Leder av EKO Technical Grading Committee
En av de fremste internasjonale fullkontaktsdommerne



**Sempai Jimmie Collin 1. dan og
Sempai Magnus Hannssen 2. dan**
2. plass European Open Weight 2012, 3. plass 2013
Swedish Open vinner, samt vunnet Danish Open 4 ganger
Regnes blant de beste fighterne i Europa

Det er en glede å ønske alle kampsportutøvere, uavhengig av organisatorisk tilhørighet, velkommen til årets Kyokushinkai sommerleir i Stavern, nær Larvik i Vestfold (sentralt plassert ved E-18, jernbane, og Sandefjord/Torp flyplass). Vi kan i år skilte med meget **selebert besøk fra Spania**. *Shihan Juan Carlos Escalera 6. Dan, svensk landslagstrener Sempai Magnus Hannssen 2. dan og fighter Jimmie Collin 1. dan* har takket ja til å gjeste leiren som hovedinstruktører.

Du vil også treffe et knippe av de beste instruktørene Kyokushin kan oppdrive i Norge. Alle aktiviteter, overnatting og bespising (alle måltider er inkludert i prisen med første måltid fredag etter ankomst) foregår på Fredtun Folkehøyskole; en skole med fine rom og god forpleining. Det er sengeplasser til 130-140 deltagere. En idrettshall og en gressbane står til vår disposisjon i naturskjønne omgivelser. Det er også gode bademuligheter i nærområdet. I tillegg til tradisjonell karatetrening jobber vi med å kunne tilby ulike kurs. Det kan også være det vanker en og annen overraskelse som seg hør og bør på en slik treningsleir. For de som ønsker det kan familien tas med til et av Norges ferieparadis - Stavern!

I SAMARBEID MED WORLD KARATE ORGANIZATION OG NORGES KAMPSPORTFORBUND





Norges Kyokushin Organisasjon

Shinkyokushin Norway



Sommerleir i Stavern 2012

Hva må du huske å ta med?

Dogi (helst 2 stk), joggesko, overtrekksdress, beskyttelsesutstyr, sengetøy (laken, dyne- og putetrekk), toalettsaker, håndklær og badetøy.

Graderingsmuligheter

Kyu/Mon gradering og 1. - 3..Dan gradering. For Dan gradering er du nødt til å søke til NKO Branch Chief for den region din klubb tilhører (Vest: Shihan Øyvind Andreassen, Nord: Sensei Erik Anders Helin, Øst: Sensei Ole Grejs, Sør: Sensei Tore Sunde Rasmussen), send en CV som bekrefter din erfaring og skriftlig anbefaling fra din instruktør/klubblleder. Ta med deg EKO/Kyokushin graderingspass.

Graderingsavgift for Kyu/Mon er kr 100,- og Dan grader er kr 200,- Dersom du består din Dan gradering vil du bli belastet for en ekstra registreringsavgift.

Seniorparti

Det vil bli et eget seniorparti på sommerleiren hvor utøvere som ikke har trent på mange år, eller så vidt har begynt treningen igjen, kan komme sammen å ha det moro sammen med gamle og nye treningskamerater.



Kumitegruppen

NKO sin kumitegruppe vil ha egne treninger på denne leiren. Det vil bli lagt opp til stor variasjon i treningen og det vil være en gylden anledning for deg som har en spire om å bli landslagsutøver i magen, å få vist deg frem!

Vel møtt til nok en begivenhetsrik sommerleir!

Introduksjon

Shihan Juan Carlos Escalera 6. Dan.
Sempai Magnus Hanssen 2.dan.
Sempai Jimmie Collin 1.dan
Topp norske instruktører
Detaljert tidsskjema vil bli presentert på leiren.

Sted: Stavern, Fredtun Folkehøyskole
Start: Fredag 20.juni kl 18:00
Slutt: Mandag 23.juni kl 15:00

Velkommen!
Færder Karateklubb/
Horten Karateklubb

Påmelding

Deltakerne melder seg på enkeltvis ved å betale inn til konto 6280.05.28106 i Nordea. og merk innbetalingen med Sommerleir 2014, Navn, Alder, Grad, Klubb.

IBAN: NO4162800528106
SWIFT/BIC: NDEANOKK
Nordea Bank Norge ASA

Bestilling av leirens t-skjorte kan gjøres samtidig med innbetaling av leiravgift, inkluderer da størrelse på betalingen. Pris kr 150,-

Frist for påmelding: 1.juni med
Ordinær pris: NOK 2050,-
Etteranmelding frem til 15. juni
NOK 2.250,-. Det innrømmes familie-
rabatt: NOK 1500,- for nr 2 og fastpris
kr 1.050,- deretter.
Svenske deltakere betaler SEK 2050,- og
får samme familierabatt: SEK 1500,-
for nr 2, og fastpris SEK 1050,- deretter.

Påmelding og praktisk gjennomføring:
Terje Christensen, tlf 900 94 660,
E-post: terje.christensen@vestfoldnett.no

MERK: Vær tidlig ute med på-
meldingen, for leiren kommer til å bli
fulltegnet

I SAMARBEID MED WORLD KARATE ORGANIZATION OG NORGES KAMPSPORTFORBUND

