



Norges Kyokushin Organisasjon Shinkyokushin Norway

"Kampsportens vei begynner med tusen dagers trening og beherskes
først etter ti tusen dagers trening."
- Sosai Masutatsu Oyama -



Landslagsmodell NKO

Vedtatt 29. oktober 2025

Grunnmodell

NKO er en demokratisk og inkluderende organisasjon, og grunnmodellen for landslaget vedtas av NKOs årsting. Det betyr at landslaget/landslagsgruppens grunnleggende form og arbeidsprinsipper bestemmes av felleskapet og ikke enkeltpersoner i organisasjonen.

NKOs landslagstrenere skal være demokratisk valgt. Landslagsstrukturen skal være tuftet på et inkluderende verdigrunnlag som gir rom for breddedeltakelse og rettferdige muligheter.

Landslagssatsningen i organisasjonen skal være inkluderende og bygge på at landslagsgruppen skal være åpen for alle som innfrir følgende kriterier:

- Er 14 år eller eldre
- Har nasjonal stevneerfaring og ønsker å konkurrere internasjonalt
- Forplikter seg til å delta på planlagte treningsaktiviteter (samlinger og leire)
- Bidrar positivt til utvikling av de andre utøverne i gruppen gjennom sin egen aktivitet

NKOs satsning skal bygge og videreutvikle et bærekraftig landslag, hvor vår evne til deltagelse og innsats i internasjonale mesterskap over tid skal prioriteres over enkeltstående kortsiktige resultater.

Modellen baseres på lokalt ansvar og nasjonal «samkjøring», for å bedre ivareta og svare på utfordringene knyttet til lokal oppfølging, og samtidig skape mindre belastning på enkeltpersoner.



Norges Kyokushin Organisasjon Shinkyokushin Norway

"Kampsportens vei begynner med tusen dagers trening og beherskes
først etter ti tusen dagers trening."
- Sosai Masutatsu Oyama -



Organisering

Landslagsgruppen organiseres og ledes på følgende måte:

- Hver branch skal i forbindelse med årstinget velge en landslagstrener for kumite og for kata.
 - Trenerrollen for kumite og for kata kan bekles av samme person eller to ulike personer.
 - Klubbene i branchen skal sammen velge personer til vervet.
 - Vervet varer 2 år, men det er ingen begrensninger for gjenvalg.
 - Branch chief er ansvarlig for at valget gjennomføres og meldes til NKO-styret, og NKO-styret skal sørge for at det kommer tydelig frem på NKOs nettsider hvem som bekler vervene for hver region.
- Landslagstrenerne for hver branch skal sammen sørge for at det avholdes to nasjonale treningssamlinger, som arrangeres ved sesongstart i januar og august. Disse skal som hovedregel arrangeres av og i de ulike regionene (branchene) etter tur, og skal være obligatoriske nasjonale samlinger for landslagsgruppen.
- Landslagstrenerne skal i samarbeid med klubbene i regionen sikre at det arrangeres tilstrekkelig trening for landslagsgruppens utøvere i regionen, og skal bistå de enkelte utøvere med å velge riktige stevner.

Landslagstrenerne for hver branch skal sørge for at kandidater til mesterskap meldes i henhold til gjeldende kriterier, og skal sørge for at det stilles coach til mesterskap på vegne av regionens kandidater. Landslagstrenerne må selv koordinere coaching til mesterskapene, og må gjerne sende en felles coach for alle utøvere.



Norges Kyokushin Organisasjon Shinkyokushin Norway

"Kampsportens vei begynner med tusen dagers trening og beherskes
først etter ti tusen dagers trening."
- Sosai Masutatsu Oyama -



Uttaksmodell

Uttak til europamesterskap (EKO) skal gjøres 8 uker før mesterskapet (kvalifiseringstidspunktet).

Dette er for å sikre tilstrekkelig tid til oppkjøring og forberedelser for kandidatene. Regional landslagstrener skal melde kandidater til styrets aktivitetsansvarlige i god tid før kvalifiseringstidspunktet, og er ansvarlig for at alle meldte kandidater er skikket for deltakelse.

Kandidater vurderes etter følgende poengsystem:

- Fullkontaktstevner i og utenfor Norge gir poeng. Novice-stevner gir ikke poeng.
- Poeng oppnådd de siste 12 måneder før kvalifiseringstidspunktet teller.
- Hver kamp i et tellende stevne gir 1 poeng.
- Hver seier i et tellende stevne gir 1 poeng.
- Trekningslister/resultater skal kunne dokumenteres.

Eksempelvis gir tap i første kamp 1 poeng, mens seier i første og tap i andre kamp 3 poeng.

Uavhengig av om det finnes andre kandidater, må kandidaten ha minimum 3 poeng for å kvalifisere til EM-deltakelse. Unntaket gjelder U16-kategorien, hvor kravet er minimum 1 poeng.

Hvilken vektklasse man har oppnådd poeng i er ikke relevant, og heller ikke om erfaring er fra juniorklasse dersom man i perioden har gått opp til senior. For kvalifisering til åpenvekstmesterskap, teller poeng oppnådd i åpenvektsklasse dobbelt i kvalifiseringen.

Uttakssystemet gjelder også for kata.



Norges Kyokushin Organisasjon Shinkyokushin Norway

"Kampsportens vei begynner med tusen dagers trening og beherskes
først etter ti tusen dagers trening."
- Sosai Masutatsu Oyama -



Uttak til verdensmesterskap i åpenvekt (WKO) skal gjøres 10 måneder før mesterskapet (kvalifiseringstidspunktet).

Dette er for å sikre tilstrekkelig tid til oppkjøring og forberedelser for kandidatene, og imøtekommelse av WKO sine frister for påmelding. Fristen kan settes tidligere dersom WKO's påmelding krever det. Regional landslagstrener skal melde kandidater til styrets aktivitetsansvarlige i god tid før kvalifiseringstidspunktet, og er ansvarlig for at alle meldte kandidater er skikket for deltakelse.

- Fullkontaktstevner i og utenfor Norge gir poeng. Novice-stevner gir ikke poeng.
- Poeng kan kun opptjenes i åpenvekt eller vektklasser fra og med 80 kg. Deltakere med lavere vekt må derfor tjene opp sine poeng ved deltakelse i høyere vektklasser.
- Poeng oppnådd de siste 24 måneder før kvalifiseringstidspunktet teller.
- Hver kamp i et tellende stevne gir 1 poeng. Hver kamp i et EKO EM gir 2 poeng.
- Hver seier i et tellende stevne gir 1 poeng. Hver seier i et EKO EM gir 2 poeng.
- Trekningslister/resultater skal kunne dokumenteres.

Uavhengig av om det finnes andre kandidater, må kandidaten ha minimum 6 poeng for å kvalifisere til VM-deltakelse.



Norges Kyokushin Organisasjon Shinkyokushin Norway

"Kampsportens vei begynner med tusen dagers trening og beherskes
først etter ti tusen dagers trening."
- Sosai Masutatsu Oyama -



NKO's dekning av kostnader

Klubbene (eller utøverne) dekker utgifter for sine respektive utøvere til både samlinger, ordinære stevner og mesterskap. Coach ved ordinære stevner dekkes også av klubb/utøver, mens coach til mesterskap dekkes av NKO.

«Mesterskap» viser i denne sammenhengen til vår egen organisasjon (WKO/EKO) sine mesterskap, og omhandler ikke deltakelse i eventuelle andre organisasjoners mesterskap.

Dersom man klarer å innhente sponsormidler til organisasjonen, vil dette kunne disponeres til utøverne separat fra dette vedtaket.

Landslagsdrakter forutsettes dekket av sponsormidler.

NKO gjør en årlig avsetning i budsjettet til VM (hvert 4.år). Avsetningen overføres til post 7730 i budsjettet i VM-årene (hvert 4.år). Avsetningen overføres til post 7730 i budsjettet i VM-årene (hvert 4.år). Budsjettposten skal dekke utgifter til coach i mesterskap, og skal fordeles på EKO/WKO-mesterskap som avholdes i det aktuelle året. Dersom flere regioner sender en coach til mesterskapet, deles potten likt på disse, uavhengig av antall utøvere per region.

Kostnader som kan dekkes av potten er:

- Flyreise og andre dokumenterte reiseutgifter
- Stevnehotell
- Coach-avgift og andre utgifter knyttet til stevnet



Norges Kyokushin Organisasjon Shinkyokushin Norway

"Kampsportens vei begynner med tusen dagers trening og beherskes
først etter ti tusen dagers trening."
- Sosai Masutatsu Oyama -



Rammer for verv

Beslutninger for landslaget styres i stor grad av årstinget, og landslagstrenerrollen blir derfor i størst grad en sportslig ressurs.

Rollen som landslagstrener i NKO er en utviklende ressurs fremfor en besluttende ressurs. Alle landslagstrenerne skal bidra sammen og i respektive regioner til den positive utviklingen av karateutøvere i NKO, gjennom å fasilitere gode treningsmuligheter og treningsopplegg.

Landslagstrenerne har ansvar for å melde opp kandidater til mesterskapsstevner i henhold til uttakskriteriene, og de får sine utgifter dekket til coaching ved mesterskapsstevner etter vedtatte kriterier.

Med flere landslagstrenerne vil det være vanskelig å etablere gode rammer for håndtering av det administrative, som påmelding og uttak. Dette er derfor lagt til NKO-styrets aktivitetsansvarlige.

NKO-styrets aktivitetsansvarlige skal koordinere uttak av kandidater til mesterskapsstevner etter de til enhver tid gjeldende kriterier, og skal håndtere påmelding til mesterskapsstevnene. Bestilling av reise og opphold skal håndteres av den enkelte deltaker/coach, utover det som er koordinert gjennom stevnearrangøren.

